

## 国庆阅兵：在国家大典上感受自豪与骄傲

《左传》有云：国之大事，在祀与戎。在国庆之日举行阅兵，是新中国成立之后的国之大典。

10月1日上午的长安大街，旌旗飘展，三军雄列；战车浩荡，飞机翱翔……14亿中国人目睹了自新中国成立以来规模最大、受检阅人数最多的一次阅兵，这是在天安门广场举行的第15次阅兵。阅兵过程中，每一位国人感动于中国人民解放军英姿飒爽、整齐划一的步伐，感动于科技进步、威力十足的武器装备，在声声呐喊中感受到了作为中国人的自豪与骄傲。

本次阅兵，是一次胜利的阅兵。70年走来，新中国从一个胜利走向另一个胜利。拿阅兵本身来说，70年前的阅兵，武器没有国产，骡马和摩托是主流装备；70年后的阅兵，机械化、信息化已经武装到位，高空高速无人机首次露面，太空卫士、防空反导等多款先进防空导弹呈现在世界面前。在武器、装备现代化的背后，是整个国家综合国力、国际地位的提升以及人民收入和生活水平的提升。这是何其伟大的胜利！

本次阅兵，是一次和平的阅兵。中国人民解放军是一支和平之师——本次阅兵不针对任何国家和地区，不针对任何特定事态，中国军队始终是维护世界和平和地区稳定的坚定力量。值得一提的是，本次阅兵过程中，维和部队首次亮相……红色臂章、蓝色贝雷帽、新式迷彩战斗服，徒步方队中压轴出场的维和部队方队让人眼前一亮。我国是联合国安全理事会常任理事国中派出维和兵力最多的国家，是联合国维和行动第二大出资国，中国军队用实际行动践行着“忠实履行使命，维护世界和平”的铮铮誓言。

本次阅兵，是一次自信的阅兵。各型飞机160余架、装备580台套亮相阅兵场，史上规模最大；40多型、300多台套装备首次在天安门地区参阅，首次亮相的新型武器装备比重较高。这些数据折射出新中国成立70年来国防和军队建设的发展变化，彰显了我军坚定维护祖国领土完整和领土安全的坚定信心。

本次阅兵，是一次前行的阅兵。正如习近平主席所指出的，“社会主义中国巍然屹立在世界东方，没有任何力量能够撼动我们伟大祖国的地位，没有任何力量能够阻挡中国人民和中华民族的前进步伐。”本次阅兵，总结了过往的成绩，也吹响了走向未来的集结号。每一位国人都坚信，在伟大的中国共产党的领导下，在人民军队的护佑下，960万平方公里的神州大地上将发生更大的变化，“两个一百年”奋斗目标、中华民族伟大复兴的中国梦一定能实现。

70年前的天安门，共和国从这里走来，4亿国人真正拥有了主权独立的民族尊严；70年后的天安门，14亿国人在“富强中国、安乐中国”的幸福生活中激情澎湃、热血沸腾、壮怀激烈。让我们毋忘历史，珍惜现在，不忘初心，砥砺前行，通过自己的努力促进国家向前发展，也只有国家不断发展壮大，我们才能拥有更多的获得感和幸福感。(王传涛)

**大阅兵，彰显新时代人民军队风采**  
10月1日的北京，金风送爽，秋色宜人，国庆70周年“大阅兵”如约而至。“走百步不差分毫，走百步不差分秒。”受阅部队官兵以严整的军容、雄壮的气势、昂扬的精神，依次通过天安门广场，接受习主席检阅，接受党和人民检阅。

战机翱翔，战车浩荡，虎贲云集。尽管此前的预演，已让人们有了一定“心理准备”，但是当大阅兵真的来临，举国上下依然感到“惊艳”、直呼“震撼”。总规模约1.5万人，各型飞机160余架，装备

580台套，为近几次阅兵中规模最大；绝大部分方队编设将军领队，受阅高级指挥员数量为历次阅兵最多；综合保障条件为历史上最好；首次安排部和部队方队等“新阵容”受阅……这一个“最大”“最多”“最好”“首次”，意味着此次阅兵必将以极高的辨识度载入史册。

这次大阅兵，是以习近平同志为核心的党中央引领全党、全军和全国各族人民进入新时代的首次国庆阅兵，是共和国武装力量全面重塑后的首次整体亮相，是国庆系列庆祝活动的重要组成部分。其重要意义之所在，是宣示人民军队听党指挥的政治信念，反映改革强军的巨大成就，展示履行使命的综合能力，展现建设世界一流军队的坚定自信。可以说，这场“富有中国气派、体现时代特色、展示强军风采”的阅兵盛典，充分展示了人民军队体制、结构、格局的新变化。

大阅兵，彰显新时代革命军人新风貌。阅兵首先是阅“人”。此次阅兵中，将军领队站排头、当先锋，雄师列阵气势如虹，呼喊号令声震山岳。从中不难感受到，全军官兵当兵打仗、带兵打仗、练兵打仗，意志如钢铁般坚定。军中展示各时期荣誉功勋部队战旗的方队，也增添了阅兵活动的历史纵深感厚重感，更寓意着，新时代革命军人深切缅怀革命先烈，接续传承优良传统，在党的领导下向着强军目标阔步前进。

大阅兵，彰显军队转型重塑的新气象。这次阅兵，按改革重塑的中国特色现代军事力量体系，编组徒步受阅方队，全军各大单位均有力量参阅，不少方队是首次亮相，体现了我军重塑重构后新的领导指挥体制、规模结构和力量组成，展示了我国“三结合”的武装力量组成，而特战装备方队、地空导弹方队、信息作战方队等多个方队，均为多种装备混合编成，充分体现了我军合成化体系发展方向。

大阅兵，彰显国防和军队建设新成就。经历了近几次阅兵，大众已形成一种期待：会有什么装备“上新”？这次大阅兵，不仅所有受阅装备均为国产现役主战装备，信息化程度普遍比较高，而且东风-41洲际战略核导弹、长剑-100巡航导弹等新型武器装备“首秀”，更成为热点话题。指挥控制能力更强、打击精度更高、战场适应性更好，作战效能更大的受阅装备，集中展示了我国国防科技工业自主创新能力和武器装备研发水平。

站在这个光辉的时间节点，望向历史深处，更能体会到这次大阅兵的“不一样”。100多年前，八国联军侵华，将大炮弹架在紫禁城，举行耀武扬威的“阅兵”，那时的中国，神州陆沉、山河破碎；70年前，开国阅兵举行，由于缺乏国产装备，只好用日制大炮、德制步枪、美制飞机，而且“飞机少了点”，只好安排飞两遍，“让场面壮观一些”；20年前的国庆阅兵，作为受阅装备的99式主战坦克数量不足，只好用外形相似的96式主战坦克混编“凑数”……

而如今，正像网友所说，“以前没有的，现在有了；以前的，现在更好了”。也正是从这个意义上讲，阅兵是一个缩影，照见我们站起来、富起来、强起来的历史进程，让我们感到无比骄傲、无比自豪。现在，山河如锦、国泰民安，站在世界任何一个角落，我们都有底气说一句：“我是中国人。”当然，成功的果实来之不易，我们要继续弘扬践行爱国奋斗精神，铭记历史、开创未来。只有国家不断向前发展，你我才会有更多的获得感、幸福感、安全感。(人民网)

**国庆阅兵，前进的中国正青春**

10月1日，习近平总书记在庆祝中华人民共和国成立70周年大会上发表重要讲话，深情回顾人民共和国70年波澜壮阔的历史。在讲话结尾，他高呼，伟大的中华人民共和国万岁！伟大的中国共产党万岁！伟大的中国人民万岁！（10月1日新华社）

在万众瞩目中，在14亿中华儿女的翘首期盼中，今天我们终于迎来了新中国70周年华诞。庆祝大会上，举行了震撼人心的阅兵，伴随着雄壮的音乐声响起，中国军人英姿勃发、昂首挺胸，他们踏出的步伐铿锵有力，仿佛历史的心跳。这是令中国人无比自豪和骄傲的时刻，鲜艳的五星红旗高高飘扬。

从国庆阅兵，我们看到了中国屹立于世界民族之林的底气和强大。俗话说，强国必先强军。这次70周年大阅兵，场面宏大、规模空前，特别是一大批自主研发的设备先进、信息化、机械化程度极高的新型武器精彩“亮相”，向世人充分展示了我国国防、军队建设取得的历史性成就。在今天阅兵的32个装备方队中压轴出场的东风-41核导弹就是这样一款真正的“大国重器”，它是战略威慑、战略威慑、战略决胜的关键性武器，堪称我国战略核力量的中流砥柱。无论是整齐划一、士气如虹的军姿军威，还是各种新型武器和耀眼光芒，折射出的都是70来新中国从“站起来”、“富起来”到“强起来”的历史性飞跃。透过今天的阅兵，我们更加有信心、有底气、有能力保卫国家的领土完整和统一。可以说，中国的强大不仅改变的是中国的面貌，还为人类作出了中国独特的贡献，向世界展示了中国力量和社会主义中国的强大生命力。

从国庆阅兵，我们更看到了中华民族伟大复兴的光明前景和美好未来。正如习近平总书记在庆祝大会上所指出的，“中国的昨天已经写在人类的史册上，中国的今天正在亿万人民手中创造，中国的明天必将更加美好。”70年，是一段很长的历程，新中国从百废待新到百业兴旺，走过的是一段充满艰辛奋斗的历程，这其中，流过的血、吃过的苦，只有中国人自己知道。70年，也很短，在人类历史长河中只是弹指一挥间，但对中国人民和中华民族来说，这是“为有牺牲多壮志，敢叫日月换新天”的换了人间；在伟大的中国共产党的领导下，960万广袤的神州大地上发生了前所未有的巨大变化——信息畅通，公路成网，高铁飞驰，巨轮远航，飞机翱翔，天堑变通途。历史再一次启示我们，前进道路从来不是一帆风顺的。艰难困苦，玉汝于成。前进的路上，我们走向哪里？又怎么走？习近平总书记在大会上也道出了真谛，那就是要坚持中国共产党领导，坚持人民主体地位，坚持中国特色社会主义道路，不断满足人民对美好生活的向往，不断创造新的历史伟业。从天安

门向世界发出的“中国声音”，告诉世人我们正走在民族复兴的康庄大路上，满怀豪情地朝着太阳的方向前进，这也充分地展现了一个面向现代化、面向世界、面向未来的社会主义中国正巍然屹立于世界的东方。

70年弹指一挥间，70年出发再向前，中国和中国人民正站在历史与未来的交汇点上。当年，孙中山先生所期盼的“富强中国、安乐中国”已经变成活生生的现实。透过今天的庆祝大会和阅兵式，我们有理由憧憬，阔步走过70年的共和国，正青春，未来，更青春！（何莉）

**看国庆阅兵，我们收获了什么？**  
今年是新中国成立70周年，我国举行了一系列庆典活动。10月1日，在首都天安门广场举行了盛大的阅兵式，这是最有仪式感的庆典活动，受到全国人民和世界各国的瞩目。笔者也和绝大多数人一样，是通过电视直播目睹阅兵实况的。看了国庆阅兵，笔者不禁要问，我们收获了什么？答案就是：我们收获了自豪与尊严！

按照我国的惯例，逢五逢十的国庆节国家都要举行一系列庆典活动，阅兵可以说是最为重要的重头戏，历次国庆阅兵都起到了给国家扬威、给国人打气的作。今年是新中国成立70周年大庆，阅兵活动呈现了许多亮点。据有关方面介绍，70周年的国庆阅兵是史上规模最大的一次，约1.5万人接受检阅，还有高级指挥员受阅数量最多，女将首次受阅，“中国蓝盔”等一批新方队首次出现，大国重器和无人装备首次亮相等等。通过阅兵式我们看到了军魂和军威，感动了祖国的进步与强大，收获了自豪与尊严。

70年来，我们的祖国发生了沧桑巨变，变得日益强大，国际影响力不断提升，这让中国人以及海外华人感到无比自豪，也让他们施展才华的舞台更为宽广。在国庆阅兵活动中，中华儿女的自豪感油然而生。这种自豪感，来自于我们从来没有忘记自己的先烈，来自于我们拥有那些作出重大贡献的国家功勋，来自于备受国际社会关注的我国的战略武器，来自于我国70年发展壮大所取得的辉煌成就，来自于我们切实把人民对美好生活的向往作为自己的奋斗目标。国家的强大，让人民获得了尊严。按照马斯洛需求层次理论，尊严是人较高层次的需求。获得尊严之后，人们就会去追求自我实现需求，也就是我们所说的奋斗。当前，我国改革发展和对外开放事业，正需要全国人民团结奋斗。国庆阅兵活动，有利于增强全国人民的凝聚力和战斗力。

在今年的国庆阅兵活动中，你可能是一个参与者，也可能是一个观赏者，但你一定是一个亲历者和见证者，无论你在哪里，都将感到自豪与尊严！

(罗天梁)



2019年10月17日  
星期四  
第19期(总第41期)  
主办：曲阜夫子学校

# 新春秋

XIN CHUN QIU

## 祖国是什么 ——夫子学校小学部组织开展“歌颂祖国”主题朗诵比赛



在这硕果累累的金秋时节，在这喜迎新中国成立70周年的欢庆时刻，为激发广大学生的爱国热情，展示我校师生蓬勃向上的精神风貌，9月28日下午，夫子学校小学部在夫子讲堂举行了“庆祝中华人民共和国成立70周年——歌颂祖国”朗诵比赛。出席本次活动的领导有：九巨龙集团总裁、曲阜夫子学校校长徐夫京先生，小学部校长任广镇、行政事务部部长马涛、人力资源部部长李高

明、生活保障部部长唐和清及小学部相关领导。比赛一开始，全体师生高唱《国歌》与《九巨龙之歌》，歌声昂扬，催人奋进。整场比赛精彩纷呈，高潮迭起，现场不时响起热烈的掌声。《我和我的祖国》《祖国颂》《长征·毛泽东》……来自小学部的20位选手集团总裁、曲阜夫子学校校长徐夫京先生，小学部校长任广镇、行政事务部部长马涛、人力资源部部长李高

## 秋风十里，校景如画 ——夫子学校初中部校园文化建设评比活动纪实

为创建书香校园，营造良好的教育教学环境，培养学生学习动手、协作配合的能力，促进学生形成良好的学习风貌，近日，初中部举办校园文化评比活动。活动由初中部德育副校长刘成前统筹安排，各年级负责组织实施，踊跃报名参加。此次校园文化建设评比活动共分为“班级文化展示”、“互助小组探究”、“个人风采比拼”三大模块。比赛过程精彩纷呈，文化气息浓厚，各选手所在班级认真准备，结合本班特色，上演文化大比拼。各班级围绕智慧班级文化、班风班训展示、班级目标管理等项目，对班级文化进行了充

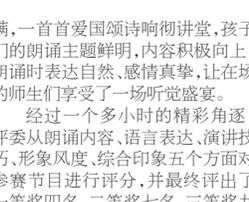
分地展示。活动在促进学生了解班级文化的同时，进一步提升了学生的集体荣誉感和自豪感，增强了班级凝聚力。各班级结合班内情况，设置互助学习小组，对小组名称、小组目标、小组成员进行详细展示，各小组互帮互助，形成以点连面，以面带全的班级管理新模式。各班级横向比拼、纵向发展，在展示自身文化的同时，积极学习吸收优秀班级小组方法、融合自身班级，查漏补缺。“个人风采展示”更是个性飞扬，各学生踊跃参与，书法笔墨横恣、绘画龙飞凤舞，在展示自身风采的同时，唱响

10月11日下午，为准确真实地掌握班主任工作情况，及时发现工作中的问题，促进我校管理水平再上新台阶，高二年级全体学生本着公正的原则对班主任日常工作作出评价，本次调查采用无记名的方式进行。问卷调查结束后，为保证调查结果的公平性和合理性，各班推选学生代表，交换进行分数统计和总结，并由级部非班主任老师现场监督。高二(1)班班主任孙伟老师平时对学生严格要求，关爱学生，因材施教，不放弃每一位学生，用自己的实际行动感化着学生。高二(2)班班主任杜士东老师平时工作态度认真，一丝不苟，对学生悉心指导，得到了学生的好评。

高二(3)班班主任高志宏老师平时工作认真负责、和蔼可亲，经常帮助班级做好卫生工作，亲力亲为，学生都看在眼里，感动在心里。高二(4)班班主任刘温老师在日常生活中对学生关怀有加，在工作中认真负责，恪尽职守，以身作则，受到学生的好评。高二(5)班班主任张浩老师工作责任心强，关心体贴学生，经常找学生谈心，帮助学生解决学习和生活上的问题，给学生送去了心灵的温暖。高二(6)班班主任王荣老师责任心强，关爱学生，经常鼓励学生，在生活和学习上对学生关爱有加，很受学生们的喜欢。调查结果显示，高二级部全体班主任都是对工作认真负责

编委会			
顾问：	顾明远		
编审主任：	徐夫京		
编审委员：	赵来珠	程兆见	周泽民
	任广镇	马涛	李高明
	唐和清	陈强	付善修
	郝为楨	刘成前	陈珍菊
	吕凤娟		
编辑委员会			
主 编：	马涛		
执行主编：	文华		
责任编辑：	孔培		

## 因为有我，你不再孤单 李春燕



对于教育真正含义的叩问始于千年之前，圣贤孔子夙兴夜寐，将“仁者爱人”作为这个问题的答案。而冰心先生一生为儿童的教育与发展奔走，对于这个问题，她回答说“有了爱，才有教育的先机”。与古人今人的对话使我领悟到，教育是一种爱的艺术。它就栖身于你某一句亲切的问候里，某一次真诚的鼓励里，某一个温馨的提醒中。把教育的内容变成绵绵的细雨，无声地浸润着每一个孩子。爱是一粒蕴含无限可能的种子，你永远不知道，它在什么时候生根发芽，又会绽放出什么样的花朵。

在我从教的这六年中，曾遭遇过哭泣、彷徨，但得到更多的，是微笑和感动。一次又一次的尝试、分析、总结、再尝试都在告诉我，对于教师来说，最重要的是要有一颗热爱学校，热爱学生的心。而让我深刻认识到“一切因爱而生，因爱而出发”的，却是夫子学校。

夫子学校的创始人徐夫京先生用他的理念和行动诠释了他对教育的热爱和对孩子的关怀。徐先生的教育情怀和行动力一次又一次的感动着我。作为夫子学校的一员，有徐先生做榜样，我又有什么理由不热爱我们的学校，热爱我们的孩子呢？

我明白，爱不是上下琢磨的一次碰撞，更不是心血来潮的一次慷慨激昂。它是那浅浅的溪流，虽细小，却永不干涸，虽无声，却也能激起千层浪。夫子学校的老师们时时处处践行着爱的教育。作为班主任更是以爱心，从早晨的第一缕阳光出现就陪伴在孩子们身边，早读、早读、吃饭、就餐，当孩子们都进入了甜甜的梦乡，才会身披那一丝丝月光悄然离开。如果不是因为爱我们的学校，爱我们这一群可爱的孩子，又怎会日日如此，甘之如飴？

八小时的工作时间，夫子学校的老师们从没有踏着铃声上班，伴着铃声离开的急切。她们总是想着：再等等，再等等……明天的课准备好了吗？孩子们的作业批改完了吗？要不要再给这几个孩子补课吧……各种各样与教学、与孩子的牵牵扯牵着我们，从日头高高，待到月上柳梢头，却仍觉不尽兴。八年级的孩子们重新分班后，有个别孩子不适应新环境情绪，班主任老师会耐心地开导。新学期开始，有个别的孩子沉迷于游戏无心学习，各任课老师会给予细心地引导和严格的监督。八年级数学是孩子们两极分化的关键时期，原本觉得学得不错的学生会在这个时期备受打击。我们整个八年级的数学老师多次讨论，决不放弃任何一个孩子，在正常的教学任务之外，我们对他们进行分层，对平时学的不扎实、知识点有遗漏的那部分学生进行个别辅导。抓住基础，通过知识再现，基础题型循环训练，让那些对数学不敏感的孩子爱上数学。从循环训练当中找到信心。所以你会经常在活动课上，自习课上看到我那群可爱的孩子围绕着我。

孩子们，老师为你的那份坚持不懈而感到欣慰，为你不甘落后的坚韧而感到骄傲。任那真理有百转千回，我都会一路陪伴你逆流而上，到达成功的彼岸。因为老师深知：虽然爱不全等于教育，但教育永远不可能离开爱，精心的指导、激励、唤醒，就孕育着巨大的可能！愿同学们在夫子学校这片净土上，有君子相伴，一路修行，必定会尽情的绽放，成为夫子的骄傲，国家的栋梁！





尊敬的各位领导,老师,亲爱的同学们:

大家早上好,我是来自八年级一班的姜文瑄,今天我演讲的题目是《向英雄们致敬,在平凡中尽责》。

国庆节,我认真观看了国庆七十周年盛大阅兵式。看得我激情澎湃,热血沸腾;天安门广场上,我国英勇的战士们在烈日炎炎下,迈着令人惊叹的整齐步伐走来了。他们虽然在我心中烙下一个个鲜红的印章。那神秘的东风17、东风31、东风41精彩亮相于天下,东风快递,使命必达!刹那间,我的灵魂被陶冶,自豪而又激动的泪水夺眶而出,这就是我的祖国!

后来,我在思索,比起守卫祖国的军人们,我又为祖国做了些什么,我为我的夫子学校做了什么,我很惭愧,我还不够优秀。

如今是网络的时代,坚持着“吃鸡王者”盘抖音,手机就像我娘亲”的我们连眼前的父母都爱答不理,何谈爱国?你有没有想过,我们之所以能够平平安安的生活,是因为谁呀?是那在边疆守卫着

## 向英雄们致敬,在平凡中尽责

姜文瑄

国家的军人,是那维护着祖国尊严日夜操劳的英雄们啊!2019年9月29日,在人民大会堂举行的中华人民共和国国家勋章和国家荣誉称号颁授仪式上,国家主席习

近平说:“崇尚英雄才会产生英雄,争做英雄才能英雄辈出。英雄模范们用行动再次证明,伟大出自平凡,平凡造就伟大。只要有坚定的理想信念,不懈的奋斗精神,脚踏实地地把每件平凡的事做好,一切平凡的人都可以获得不平凡的人生,一切平凡的工作都可以创造出平凡的成就。”周恩来、邓稼先、方志敏、比起他们,我们是多么地幼稚和渺小。我们只知道吸食着祖国的母乳,我们为祖国又做了些什么?比起英雄们,我们就像泡在蜜糖中一般,面对着祖国之情,学校之恩,父母之爱,谁又甘心在安逸的怀抱中苟且偷安地活着?谁又甘心在旁边冷眼看着无数中国人为祖国的发展与安全费尽心血?!我是一个平凡的人,对照着总书记的教导,我知道我的差距还很大,只有奋斗,只有拼搏,只有不甘平庸,才能回报国家,回报学校,回报社会。

于是,我发奋,在学习上,我要做最刻苦最认真的那个;在生活中,我要做最懂事最受人称赞的那个;在是非道义方面,我要做最有正义感最充满正能量量的那个。我觉得,只有让自己变得更优秀,才能对得起父母,才能对得起学校老师,才能对得起自己的青春年华!

也许有人会说我还太小。还记得开学典礼的时候,总校长说人生逃不过的是死亡与交税。我想人生逃不了的,还有责任。当你生下来的时候你就担负着为祖国做贡献的责任,你必须对自己负责。徐总校长用“大庇天下寒士俱欢颜”的宽阔胸怀,用四所学校让众多的亚孤儿接受优质教育,这是总校长的责任担当,可是我们又怎样尽好自己的责任呢?

暑假的时候我去学了吉他。作为13岁高龄的我和一群四岁五岁的小孩儿坐在一起尤为尴尬,我心想回家就给妈妈说不能学了。可当抱起吉他来的时候,那种喜悦感油然而生,当我弹出第一个节奏的时候,整个世界好像只有我一个人。脑海中肆意的想象着,欢呼着,一个月后,我终于能流畅地弹出一首首完整的曲子了!《我的祖国》《长江之歌》《龙的传人》……一曲曲悠扬的旋律如汨汨的的清泉在我的心头流淌,我陶醉了,我也明白了,爱生活,爱自己的家,爱自己的夫子学校,爱与自己息息相关的祖国,是一件多么幸福的事啊!

不要以为我做的小事,不要以为我是一名普通的中学生,我很渺小,但是正是像我这样的千千万万的渺小,汇聚成将来建设祖国的强大力量!当我做好了一件件小事的时候,我也会非常地自豪。对,这对于整个拥有14亿人口的国家来说,这是件小事。但生而为人,能为祖国、为学校做好一件件小事,我们也无愧于自己,无愧于夫子,无愧于这个伟大的时代!

此时,我又想到了我的闫婷老师、唐凯丽老师和张亚薪老师,她们用最饱满

的热情和激情的课堂教育我,用最慈爱的目光期待我。闫老师每次上课声音大的就像给整个楼上课一样,在她的课上我总是自觉的挺起腰板儿。在印象中唐老师最美的时候,便是她轻轻俯身给我讲题的那一刻,用手指把落下的那一缕碎发挽到耳后,缓慢安稳的声音在我的耳边指导。到现在还能回忆起张亚薪老师的微笑,是那种甜甜的到心里去的,令人心安的鼓励的笑。两颊的酒窝轻轻陷下去,虎牙微微露着,眼睛像两条游动的小鱼,背上闪着光。

夫子学校这样的老师比比皆是,他们的爱如涓涓甘霖,滋润着我的心田。总而言之,他们是为祖国,为夫子;大而言之,他们是为祖国。因为今天他们的劳动决定着20年后祖国的发展力量。每当我想到这里,我就增添了学习的动力,我就感到了学习的快乐,我就明确了奋斗方向。功夫不负有心人,七年级期末考试,我以班级第一的成绩被学校选入实验班。

实验班,对手多了,压力大了,而我的奋斗感创优感也愈发强烈了,我知道“无限风光在险峰”,我要做一个不怕荆棘不畏崎岖的矢志攀登者。下一步,我还要向“清北班”冲刺。

徐总校长的话又回到我的耳畔:“学校有夫子,国家有栋梁”“相伴君子,修成夫子”。这是一道深刻的人生命题,但在大自然中加深情感体验,是非常有益的。14.对于幼儿和时期的父母住在一起,隔代更亲,不利于教育。也许没有科学道理,但绝对适用。

我命由我不由天,君子之梦永相伴!我的演讲完毕。谢谢大家!



## 揭秘·诺奖获得者的6个特质

导读:无数获奖者数十年如一日潜心研究,不断探索,将享受科学当作追求,他们身上所展现的探求、勇气、耐心等科学家精神,尤其珍贵。

既仰望星空,又脚踏实地,既胸怀世界,又心系祖国,是科学家精神的重要内涵。

每一年的诺贝尔奖吸引着我们的,不仅仅是前沿的科学成果,更是诺奖得主身上那些可敬可叹的故事和永不褪色的科学家精神,而这些,正是我们一定要传给孩子的宝贵财富。

特质一——千磨万击还坚劲:“我只有90多岁,有的是时间。”

今年已经97岁高龄的约翰·B·古迪纳夫(John B. Goodenough)终于等到了属于他的诺贝尔化学奖。

一经公布,John B. Goodenough(直译:足够好)的名字,瞬间引起了大家的注意。有网友说,这个名字太硬核了!

这位“足够好”先生,是迄今最年长的诺奖得主。比他名字更硬核的,是他的人生。

1940年他考上了耶鲁,但临出发前父亲只给了他35美元(当时耶鲁学

费一年900美元),他靠给有钱人家的孩子当家教,再也没问家里要一分钱。

毕业后原本想继续求学的他,正赶上二战爆发,于是被派到太平洋一个小岛上收集气象数据。

战争结束后,他返回学校开始读物理学研究生。负责学生注册的人告诉他:“物理学里所有厉害的东西,人家在你这个年纪都已经搞完了,你现在才想着开始啊?”

30岁,古迪纳夫拿到了芝加哥大学物理学博士的学位。之后,他扎扎实实在实验室待了20年,虽小有成就,但研究的方向和后来获诺奖的方向,并没有什么关系。

1976年,54岁。古迪纳夫的项目经费突然被砍,年过半百面临失业危险的他,不得不赶紧找下家——一个物理学博士,进了牛津大学无机化学实验室。从此,他才正式开始研究之后让他获得诺贝尔奖的锂电池方向。

他曾说自己一直像只乌龟,爬得缓慢,但最终会到终点。开始或许有先有后,胜利却没有先后,永远只属于坚持到最后的人。

57岁,他找到了钴酸锂材料。

75岁,他又做出了新的材料磷酸铁锂,在电动工具应用广泛。

90岁,他开始研究固态电池,还有

如何用最廉价易得的钠来取代锂。

97岁,他获得2019诺贝尔奖化学奖,成为有史以来年龄最大的诺奖得主。

回首古迪纳夫老爷爷的硬核一生,并不是一帆风顺。用现在的话来说就是:原生家庭不好,考上大学后有先天性阅读障碍,大学毕业时赶上社会动荡,还面临过中年危机。

但古迪纳夫从没想过放弃。

“我今年97岁,还有时间。”人生就是这样,命运有时候给你一个陡坡,殊不知翻过去了就是山顶,就看你能不能坚持到最后。毕竟人生没有白走的路,每一步都算数。

特质二——保有小时候的好奇心:“这本小说和我的童年密切相关”

与古迪纳夫一同分享今年化学奖的吉野彰,是第27位获得诺奖的日本人。在接受采访时他说:“对于我自己来说,好奇是研究锂电池的最大驱动力。”

“我小学时看了迈克尔·法拉第写的《蜡烛的故事》后,激起了对化学的好奇心。后来抱着在化学方面不输任何人的心情度过了高中时代。”

童年时偶然的一本书,激发了好奇心。幸运的是,吉野彰从此用努力认真保护着这份好奇心,“用柔软性接纳一切,哪怕是一次又一次的失败,也要把认定的事情追究到底。”

吉野彰对孩子们说:“希望自己获得诺贝尔奖会成为小朋友们下定决心选择自己将来去做什么的一个契机,我就是小时候遇到了这样的契机,选择了我将要做的事情,一直相信会被时代认可。”

同样得益于童年好奇心的诺奖得主,还有波兰女作家奥尔加·托卡尔丘克。

托卡尔丘克的作品风格是“擅长把童话的天真和寓言的犀利联系在一起,将民间传说、史诗、神话和现实生活联系在一起”。

她曾说,自己的代表作《太古和其他的时间》的创作灵感正是来自“从祖母那里听到的故事”。

“这本小说和我的童年密切相关。它有点像童话故事——用简单的语言写出了许多正在发生的奇妙又古怪的事。我认为许多作家的写作都是从搭建自身的神话故事开始的,从一个半稚嫩半神话的世界汲取力量。”

祖母或许没有想到,当年讲给孙女的童话故事竟在童年的托卡尔丘克心中播下了文学的好奇种子。简短的故事,就这样轻轻地敲开了女孩心中文学的大门。

童年时的我们对这个世界充满了好奇,喜欢探索,喜欢尝试,喜欢用自己的方式去认识世界。保护好孩子童年的好奇心,就是迈向未来的第一步。(转第3版)

## 优秀的孩子是这样培养的



是培养人,一个健全的人。

20. 在生活中创设一些困境,和孩子一起度过。

21. 鼓励孩子尽量不依赖成年人。

22. 了解孩子有哪些朋友,这很重要。

23. 不要为孩子的成绩而责骂孩子。

24. 不要对孩子的学习成绩表示太大的关注,那样会造成孩子学习紧张,压力增大。

25. 不要把孩子的成绩与其他孩子比较,要分析一下造成这种现象的原因,反思一下有没有自己的责任。

26. 孩子的房间要有自己的书桌,书桌上要有几本自己爱看的书籍。

27. 孩子的朋友来做客时要表示欢迎。

28. 和孩子下棋,让孩子知道落子无悔。教育他对自己所做事情要负责任,同时下输了要承认,家长有时也要放手让孩子赢一两盘,这对孩子来说很重要。

29. 在孩子做作业的时候,千万别唠叨,也不要要求他应该怎样做,更不要担心紧张。

30. 对孩子进行安全教育,安全是第一位的,教会孩子基本的自我保护方法,让孩子记住电话号码,最好让孩子记住父母的电话和地址,从小就要敢于承认错误,改正缺点,切不可护短。

31. 孩子收拾东西时,要鼓励他做完后自己检查一遍,看是否丢东西,同时要把它们收拾整齐,做好归位,培养晚睡的习惯。

32. 教会孩子基本的礼貌用语,孩子要养成爱护书籍的好习惯,放学回家再读书。

33. 对孩子说话时,要顾及孩子的自尊心。

34. 家长和孩子交流时,边看电视或边玩手机,培养孩子无专注做作业的习惯。

35. 带孩子逛商场时,要有意识地培养他学会自主选择,并控制费用,不超额花费,学会许多小商品的价格。

36. 带孩子逛超市时,让孩子多注意观察各种商品的价格,看到同一类商品价格不同时,比如薯条,问他为什么不买点贵的呢?进行价格对比。

37. 不要让孩子吃零食,如果一定要吃,一定要让孩子养成吃水果的习惯。

38. 和孩子一起做作业时,孩子会借机偷懒,所以作业虽多,要让孩子独立完成,多鼓励,少指责。

39. 带孩子逛书店时,让孩子自己选书,并耐心看完一本再买另一本,教会孩子爱护图书的好习惯。

40. 带孩子逛书店时,孩子会趁你不注意,随便乱拿一本书,要保持安静。

41. 带孩子逛书店时,孩子会趁你不注意,随便乱拿一本书,要保持安静。

42. 带孩子逛书店时,孩子会趁你不注意,随便乱拿一本书,要保持安静。

43. 带孩子逛书店时,孩子会趁你不注意,随便乱拿一本书,要保持安静。

44. 带孩子逛书店时,孩子会趁你不注意,随便乱拿一本书,要保持安静。

45. 带孩子逛书店时,孩子会趁你不注意,随便乱拿一本书,要保持安静。

46. 带孩子逛书店时,孩子会趁你不注意,随便乱拿一本书,要保持安静。

47. 带孩子逛书店时,孩子会趁你不注意,随便乱拿一本书,要保持安静。

48. 带孩子逛书店时,孩子会趁你不注意,随便乱拿一本书,要保持安静。

49. 带孩子逛书店时,孩子会趁你不注意,随便乱拿一本书,要保持安静。

50. 带孩子逛书店时,孩子会趁你不注意,随便乱拿一本书,要保持安静。

告诉你的孩子什么最重要?  
1. 旅行比上课重要;  
2. 主见比顺从重要;  
3. 兴趣比成绩重要;  
4. 良知比对错重要;  
5. 幸福比完美重要;  
6. 信仰比崇拜重要;  
7. 成长比输赢重要;  
8. 察己比律人重要。

一 教育篇  
1. 每天花半个小时和孩子交流。

2. 和孩子在家也要使用文明用语,“早上好,请,谢谢,晚安”等等。

3. 让孩子养成讲卫生的好习惯。

4. 多听听孩子的声音!——用耐心、用爱心、用开心,心是长着眼睛的!

5. 不要为了提醒孩子,而总是揭孩子的伤疤。

6. 严肃指出孩子的错误!

7. 不要总对孩子一本正经,要多和孩子一起欢笑,因为笑声能让你更加热爱生活;引导孩子积极、轻松愉快地看待事物。

8. 给孩子讲故事,要有耐心,故事有一定的教育意义。

9. 不要把当年未曾实现的理想强加在孩子身上,想让孩子去实现。

10. 关爱孩子但适当的惩罚也是需要的,不要护孩子的短。

11. 教育并不一定只是讲道理,有时适当可以采取一些强硬的措施。

12. 结合孩子的表现,每天思考至少一个关于孩子成长的问题。

13. 进行艺术教育,培养孩子高雅的审美情趣,注意引导、丰富感性认识,在大自然中加深情感体验,是非常有益的。

14. 对于幼儿和时期的父母住在一起,隔代更亲,不利于教育。也许没有科学道理,但绝对适用。

15. 注意培养孩子的善心。古人云:勿以恶小而为之,勿以善小而不为。

16. 教会孩子微笑,微笑面对生活的一切,微笑面对人生。

17. 对孩子不要乱承诺,答应的事情想尽一切办法也要兑现。

18. 要换位思考!对孩子的所做、所想等家长应常换位思考,假如我是孩子的话,我将会怎样?

19. 给孩子一定的空间和自由,同时给一定的压力和责任。

20. 向孩子说明,他本身已经很可爱了,不用再表现自己。

21. 从来不说孩子比别的孩子差。

22. 绝不用辱骂来惩罚孩子。

23. 在孩子干的事情中,不断寻找值得赞许的东西。

24. 不要吓唬孩子,以免造成孩子过份胆小、怕事。

25. 不要当众批评和嘲笑孩子,以免

优越的先天条件,那他后期的努力则让这份天赋发挥得淋漓尽致。

提到凯林在实验室工作的样子,凯林曾经的博士后张国君提到最多的一个词就是“严谨”。“Kaelin管理实验室内开展的研究非常严谨,任何一个实验,都要求有阴性对照和阳性对照,客观严谨地对待实验结果。”如今已是厦门大学医学院教授的张国君,提起导师仍然难掩敬佩。

凯林实验室成员甚至将凯林对研究的要求整理出“十条规诫”,现在已经到了2.0版。

如今已经著作等身的凯林,每个周末都会泡在实验室,平时晚上也是很晚才回家。他的规条中一条就是“There is an almost linear correlation between

hours at the bench and number of papers”(工作时间和论文数量之间几乎存在线性相关)。

对于今年诺贝尔物理学奖得主詹姆斯·皮布尔斯而言,“努力”二字无疑是刻入骨子里的坚持。

作为半个世纪以来宇宙学研究领域的卓越代表,詹姆斯·皮布尔斯(James Peebles)无疑是现代物理学大厦的主要奠基者之一。他的《物理宇宙学》、《宇宙大尺度结构》和《物理宇宙学原理》是几代宇宙学研究人员入门和提升的必读书目。

今年坐拥海量宇宙观测数据的我们,很难想象在当年天文观测数据匮乏、质量不佳的条件下,皮布尔斯——这位现代宇宙学先驱,是付出

上乱。

17. 父母对自己的双亲要孝敬有加,让孩子觉得家中充满了爱,同时父母也是他们值得学习的榜样。

18. 父母之间要互相谦让,相互谅解。

19. 不要太关心孩子,以免孩子养成以我为中心的坏习惯。

20. 让孩子与年龄相仿的伙伴多交往,以免孩子性格孤僻。

21. 不能让孩子要啥有啥。让他知道“劳动与所得、权利与义务”的关系。以免孩子养成好逸恶劳的性格。

22. 生活中的困难以及一些家庭大事有时可以和孩子商量商量。

23. 对孩子的爱要稳定,不要一会儿晴,一会儿阴。

四 学习篇  
1. 和孩子一起读书,家长可以看看报,一个好的学习伙伴很重要。

2. 孩子在家学习,家长切莫搞一些娱乐活动,一个舒适的学习环境很重要。

3. 不要逼孩子学自己不喜欢的东西。

4. 不要因为孩子的成绩而责骂孩子。

5. 不要因为孩子试卷上的低分而认为孩子没有出息。

6. 教他(她)足以带来成就感的知识:古诗、数学、故事、家务、玩耍、交朋友……

7. 教育孩子好读书、读好书。

8. 不要对孩子的学习成绩表示太大的关注,那样会造成孩子学习紧张,压力增大。

9. 不要把孩子的成绩与其他孩子比较,要分析一下造成这种现象的原因,反思一下有没有自己的责任。

10. 孩子的房间要有自己的书桌,书桌上要有几本自己爱看的书籍。

11. 孩子的朋友来做客时要表示欢迎。

12. 和孩子下棋,让孩子知道落子无悔。教育他对自己所做事情要负责任,同时下输了要承认,家长有时也要放手让孩子赢一两盘,这对孩子来说很重要。

13. 在孩子做作业的时候,千万别唠叨,也不要要求他应该怎样做,更不要担心紧张。

14. 对孩子进行安全教育,安全是第一位的,教会孩子基本的自我保护方法,让孩子记住电话号码,最好让孩子记住父母的电话和地址,从小就要敢于承认错误,改正缺点,切不可护短。

15. 孩子收拾东西时,要鼓励他做完后自己检查一遍,看是否丢东西,同时要把它们收拾整齐,做好归位,培养晚睡的习惯。

16. 带孩子逛书店时,让孩子自己选书,并耐心看完一本再买另一本,教会孩子爱护图书的好习惯。

17. 带孩子逛书店时,孩子会趁你不注意,随便乱拿一本书,要保持安静。

18. 带孩子逛书店时,孩子会趁你不注意,随便乱拿一本书,要保持安静。

19. 带孩子逛书店时,孩子会趁你不注意,随便乱拿一本书,要保持安静。

20. 带孩子逛书店时,孩子会趁你不注意,随便乱拿一本书,要保持安静。

21. 带孩子逛书店时,孩子会趁你不注意,随便乱拿一本书,要保持安静。

22. 带孩子逛书店时,孩子会趁你不注意,随便乱拿一本书,要保持安静。

23. 带孩子逛书店时,孩子会趁你不注意,随便乱拿一本书,要保持安静。

24. 带孩子逛书店时,孩子会趁你不注意,随便乱拿一本书,要保持安静。

25. 带孩子逛书店时,孩子会趁你不注意,随便乱拿一本书,要保持安静。

26. 带孩子逛书店时,孩子会趁你不注意,随便乱拿一本书,要保持安静。

27. 带孩子逛书店时,孩子会趁你不注意,随便乱拿一本书,要保持安静。

28. 带孩子逛书店时,孩子会趁你不注意,随便乱拿一本书,要保持安静。

29. 带孩子逛书店时,孩子会趁你不注意,随便乱拿一本书,要保持安静。

30. 带孩子逛书店时,孩子会趁你不注意,随便乱拿一本书,要保持安静。

31. 带孩子逛书店时,孩子会趁你不注意,随便乱拿一本书,要保持安静。

32. 带孩子逛书店时,孩子会趁你不注意,随便乱拿一本书,要保持安静。

33. 带孩子逛书店时,孩子会趁你不注意,随便乱拿一本书,要保持安静。

34. 带孩子逛书店时,孩子会趁你不注意,随便乱拿一本书,要保持安静。

35. 带孩子逛书店时,孩子会趁你不注意,随便乱拿一本书,要保持安静。

36. 带孩子逛书店时,孩子会趁你不注意,随便乱拿一本书,要保持安静。

## 作文升格指导

### 致敬中国女排！



阅读下面的材料，根据要求写作。（60分）

2019年10月1日，天安门广场群众游行花车上的女排姑娘们引人瞩目。刚刚结束的2019年女排世界杯比赛中，中国女排取得十一连胜的骄人成绩，成功卫冕世界冠军。这是第十次荣膺世界排球“三大赛”冠军，为新中国70华诞献上一份沉甸甸的礼物。习总书记亲切会见中国女排代表，高度评价中国女排展现出的精神面貌，号召大力弘扬新时代的女排精神、开创新时代我国各项事业新局面。

看到中国女排的精彩比赛，聆听习总书记的勉励，请你以一个青年学子的身份，给中国女排写一封慰问信，表达你的感想，交流你的看法并阐述你的理由。要求：综合材料内容及含意，选好角度，确定立意，标题自拟，不少于800字。

#### 作文升格 （一）

原文

**致敬中国女排的慰问信**

女排队员们：

值此新中国70年华诞，我代表全体青年学生真诚地向你们表示亲切的慰问，并致以崇高的敬意。

欣闻你们在今年的女排世界杯中取得了十一连胜的骄人成绩，夺得冠军。我们青年学生向你们表达热烈的祝贺和衷心的感谢！感谢你们拼尽全力，为祖国献上如此令人骄傲的生日礼物！你们在拼搏路上所展示的自强不息、敢于吃苦、永不言弃的精神，更值得所有人学习。你们不仅代表了中国球队的强大实力，更向世界展现出中国青年的光辉形象。作为中国的青年学生，我们不仅感受到了你们的不易，更体会到了自己肩上的担当。

也许你们都沉浸在为你喝彩的喜悦之中，不曾记起你们辛苦付出、高强度的严格训练。但这不应该被遗忘！如果没有那些吃过的苦，又哪里能换来成功的甜？中国女排的发展并非是一帆风顺的。从上个世纪取得的令世界惊叹的“五连冠”之后，中国女排也经历了起起落落，也曾迷茫徘徊，但不曾放弃！面对越来越强大的对手，中国女排不断调整训练方式，甚至对每位队员的饮食都做出了严格规定。在经验丰富的“铁榔头”——郎平的带领下，慢慢回到了世界前列，并重回世界巅峰！你们在奋斗路上展现出的女排精神实在是令人尊敬。

女排精神是充满汗水的，是充满爱国之心的，更是中国人自强不息、艰苦奋斗的体现！为此，习总书记号召全国人民大力弘扬新时代女排精神，更要把女排精神推广到我国各项事业当中，开创新时代的新局面。那些奋斗在生产前线的劳动者们，要是能发挥这种严格坚持的精神，对每一件产品的质量严格把关，那人民的生活便会更加幸福；那些坐在办公室里地位尊贵的高层领导者们，要是能发挥这种艰苦奋斗的精神，严格地要求自己，思考优越生活的来之不易，那么

## 新春秋

贪污腐败的现象将会越来越少，勤劳守法致富的风气便会得到大力弘扬；我们正在为未来奋斗的青年学子要是能发挥中国女排永不服输、自强不息的精神，那么在奋斗路上的我们将会更加坚定信心，脚踏实地地实现我们的梦想；十四亿中国人民要是能够发挥女排精神，纷纷实现自己的梦想，就会筑就中华民族伟大复兴的中国梦！到时候，神州大地上又会呈现出怎样的辉煌！

女排队员们，由衷地感谢你们走在我们前面，为我们做榜样。我们定将不负期望，传承并发扬你们的优秀品质和崇高精神！

再次对你们致以节日的慰问！希望你们百尺竿头，更进一步！

xxx学校  
2019年10月1日  
xxx学校

#### 升格指导

一是题目《致中国女排的慰问信》、开头慰问语、结束语落款等都符合慰问信的模式。但中间要不时地出现称呼，营造慰问的情境，展开对话模式，才能便于直接抒情；二是内容上能够揭示中国女排取得成功的原因——即女排精神，这是全文的关键要素；但是要把这些精神拆分成几个分论点，然后围绕着这几个点展开论述，这样才能展示结构上层次清晰；三是学习女排精神，结合自己的实际，发扬这种精神显得薄弱一些，需要再加强；四是原文第四段篇幅太长，容易造成层次不清，阅读产生视觉疲劳，需要改进；时间放在下方。

#### 作文升格 （一）

升格作文

**致中国女排的慰问信**

尊敬的中国女排各位教练、各位队员们：

你们好！你们辛苦了！  
时值金秋时节，大地硕果累累；值此国庆70周年，欣闻你们取得11场胜利，第10次荣膺世界排球“三大赛”冠军，为新中国70华诞献上沉甸甸的厚礼。我代表全体青年学生，真诚地向你们表示亲切慰问，热烈的祝贺和衷心的感谢，并致以崇高的敬礼！感谢你们拼尽全力，为祖国献上令人骄傲的厚礼！

你们在拼搏路上展示了自强不息、敢于吃苦、永不言弃的精神，值得我们学习。你们不仅代表了中国球队的强大实力，更向世界展现了中国青年的光辉形象。我们不仅感受到胜利的不易，更体会到你们的责任与担当。

谁曾想到成功背后的艰辛。高强度的训练，洒下多少汗水才换来成功的喜悦？我深知，任何事情都不是一帆风顺，女排也是如此。你们从上个世纪取得了世界惊叹的“五连冠”后，经历过了起起落落，迷茫徘徊，但不曾放弃；你们面对强大的对手，不断调整训练方式，创新技战术，甚至对饮食都做出严格规定。在经验丰富的“铁榔头”教练的带领下，慢慢回到了世界巅峰。顽强拼搏、愈挫愈勇、永不言败，你们书写的时代精神，令人尊敬。

时代需要的就是充满汗水，充满爱国情怀的精神。为此，习总书记号召大力弘扬这种时代精神，更要把它发扬到各项事业中，开创新局面。那些奋斗在每条战线的劳动者，对每件产品质量量关；那些科研攻关者，开拓创新，在没路的地方找到路；那些奋战一线的扶贫工作者，精准扶贫，正打全面脱贫攻坚战；那些严寒酷暑中训练的将士，长缨在手缚苍龙。

人总是要有点精神，虽说精神不是万能，但没有精神是万万不能。你们身上体现了把困难踩在脚下、把责任扛在肩上、把梦想化作风帆的情怀。为了这份情怀，你们用勇毅的行动，坚定的信

国新时代青年开拓前路，任重道远，开辟洪荒！

xxx学校

#### 升格指导

一是本文拟定的主标题《女排精神助伟业，任重道远辟洪荒》非常亮眼，成为一道亮丽的风景；第二道亮丽的风景就是主干段落里，分别从几个方向拟出小分论点，统帅各段，观点鲜明，逻辑清晰；三是从内容上看，环环相扣，前后衔接比较自然，但个别句子需要精炼提纯；四是慰问信的格式需要加强，特别是最后一段要再次慰问，还有对明年的期待；落款上，要落写信人和时间。

值此国庆节佳节之际，向你们致以节日的慰问！祝你们百尺竿头，更进一步，在明年东京奥运会上再展雄风创辉煌！

xxx学校  
2019年10月1日

#### 升格作文

**女排精神助伟业，任重道远辟洪荒**  
——致中国女排的慰问信

中国女排全体运动员们：

你们好！  
开天辟地建伟业，披肝沥胆写华章。值此十一国庆节佳，我谨以此信对你们表达节日的祝贺和亲切的慰问！

在刚刚结束的女排世界杯中，你们再一次为中国添彩，展现中国实力，取得11连胜的傲人成绩，卫冕冠军，用此为祖国70华诞送上一份最伟大的礼物，也给青年学子带来一份精神的引导。你们是我们前行路上的丰碑，我们将应习总书记号召，弘扬你们的精神，为开创我国新时代各项事业新局面助力。

顽强战斗，拼搏担当。心无杂念，无私奉献。你们无惧伤痛，苦练磨砺，顽强拼搏，用不懈努力取得辉煌成就。你们不辱使命，担时代重任；在你们的精神引领下，我们青年学子应当以拼为剑，以无私大义，横扫荆棘，开辟新路。树立正确的人生观和价值观，在未来建设中国的事业中，将你们创造的时代精神发扬光大。

自信自强，越挫越勇。相信自己，是你们给我带来的重要启迪。我知道，是你们曾经创造“五连冠”的辉煌，但事情的发展并非一帆风顺，随着老队员的转业，随着世界强队的崛起，你们曾有失败，走过低谷。但你们从未放弃过。在即指导的带领下，刻苦训练，研究技战术，终于从青黄不接的局面中脱颖而出，重新攀上世界排坛巅峰。这启示我们：自信是坚定进步，获得优异成绩的不二法门。时代青年，应当发扬自信自强的精神，不断砥砺前行。

理性智慧，团结协作。我知道，你们取得成就，不仅是因为有一腔热血，顽强拼搏奋斗，更是有理性的分析、技战术的合作。孙权语云：“能用众力，则无敌于天下矣；能用众志，则无畏于圣人矣。”正因如此，在团队中，每个人都会因合作而强大，因合力而精彩。新时代的伟大征程，怎能离开广大青年的团结合作，共同努力呢？请你们见证我们智慧的光芒，合作的力量，谱写新时代的华章，见证你们的精神贯穿渗透于我们的每一步的脚步。

是你们，点燃了国人的激情，让时间回到激情燃烧的岁月；是你们，给予青年学子精神和力量；是你们的家国情怀，让我们懂得责任与担当；是你们，再创了民族的辉煌。女排精神，一直都助力新时代宏图伟业的开创，使新时代青年懂得任重道远，勇于开辟洪荒。

我们会把握生命的每一分钟，全力以赴把我们心中的梦，撑一支长篙，向青草更深处漫溯。

最后，在国庆节佳节之际，向你们致以亲切的慰问！祝你们身体健康，心情愉快，明年东京奥运会上雄风再展，续写辉煌！

xxx学校

xxx

2019年10月1日



曲阜夫子学校  
QUFUFUZI SCHOOL

2019年10月17日

星期四

第20期(总第42期)

主办：曲阜夫子学校



“夕雨红榴拆，新秋绿芋肥。”金秋十月，硕果飘香。为激励优秀，鞭策后进，促进全体学生更上一层楼，10月12日，曲阜夫子学校初中部第一次教学质量检测总结暨表彰大会在夫子讲堂举行，初中部部长周泽民携初中部全体师生参加了会议。

荣誉是成绩的见证。七年级一班孔熠琳同学在本次教学质量检测中获得了年级第一名的优异成绩，作为优秀学生代表，她表达了自己对学校、老师深深的感

## 立足讲台，伴君子；扎根沃土，育夫子



尊敬的各位领导，敬爱的老师们，亲爱的同学们：  
大家早上好！

我是夫子学校高中部清北班的化学老师潘蕊，今天我分享的题目是《立足讲台，伴君子；扎根沃土，育夫子》。  
最近，同学们对开学典礼上总校长的讲话再次进行了学习，当然我也重新学习了一遍，这一次我又有了更深刻的感触。

徐夫京先生，作为企业家，他是一名出色的领导者，而抛去这个身份，他是一个合格的公民，是一位君子。他勤恳做事，诚信经营，依法纳税，在积累财富的同时不忘回馈社会；他用心去默默帮助那许许多多家庭有困难的孩子，让他们的人生和命运有了成功的可能；但同时他为人低调，不事张扬，不图虚名，只因他的那份为社会谋福利的责任感。

这，不正是我们夫子人的优点么？讲诚信；有担当，与人为善，争做君子。说到这里，我不禁想起了清北班的峥嵘岁月。记得2019年2月12日，学校组建了大家熟知的班级——清北班，迎来了来自于几个县市区的几名优秀的九年级同学，从这个班级组建之初，困难重重。要想在短短的两个多月里培养出曲阜市优秀的学生，压力不是一般的大。高中部不等不靠，为学校分忧，承担起培养任务的艰巨任务。要知道要想拿到中考状元在当时几乎是不可能完成的任务。是程校长带我们捋清思路，找到进步的突破口，让老师们看到了胜利的希望，从而坚定了必胜的信念。高中部对我们全体清北班教师和同学们更是全力支持，我们会以昂扬的姿态迎接新的挑战。荀子说过：君子之学始于诵经，终于读礼；始乎为士，终于为圣人。我们完全相信，在学校的坚强领导下，在我们全体师生的共同努力下，夫子学校的明天会更加灿烂辉煌！我们将坚定信念，好好工作，相伴新君子，修成真夫子！

谢谢大家！

# 新春秋

XIN

CHUN

QIU

## 夕雨红榴拆 新秋绿芋肥

——曲阜夫子学校初中部举办第一次教学质量检测总结暨表彰大会

激之情，并与同学们分享了自己的学习方法，鼓励同学们确定自己的学习目标并且坚持自主学习，及时查缺补漏。

优秀教师代表姬长月老师说，要把自己的爱撒向每一位学生，让每个学生都能在爱的阳光下茁壮成长。为人师者要将爱心教育贯穿始终，这正是夫子学校的老师们一直

在坚持的。

优秀班主任贾璐老师也上台分享了自己的管理之道，他还谦虚地表示，自己的工作仍有不足，还需努力。接下来是令人振奋的颁奖环节，此次受表彰的学生个人有孔熠琳、张亦驰、姚晨晨等114人，所设奖项包括单科状元、实验班综合成绩优胜奖、普通班综合成绩优胜奖。受表彰的综合成绩优胜班级有8个。优秀成绩的得来并非偶然，在书山学海中，同学们用信心战

胜自我，用锲而不舍、持之以恒的意志跨越前进道路上的艰难险阻，用科学的方法、永不言败的精神克服学习中的道道难关。

随后，教学副校长郝为祯作了热情洋溢地讲话，他首先对获奖学生及班级的颁奖祝贺，对辛勤工作在一线的教师们致以崇高的敬意。同时，郝校长满怀期待地告诫同学们：一定要明确目标，坚定信念，用目标引领自己，好好学习，因为爱拼才会赢！

最后，德育副校长刘成前带领同学们学习了初中分校的“五静”管理条例，进一步教育同学们要“坚定信念，好好学习，相伴君子，修成夫子”。“不登高山，不知天之高也；不临深溪，不知地之厚也。”愿同学们都能不忘初心、奋力前行，用行动谱写青春的美好篇章！



## 坚定信念，追求卓越

贾璐

2019届博士生年薪89.6万起步，最高的年薪达到了201万。是什么让他们在30岁的年龄，就达到了很多人拼搏一辈子都难以达到的高度？我想是信念，是坚定信念改变命运的信念，是坚定追求卓越的信念！

看了他们的学历，从他们的身上，我们也同样看到了读书的意义。高尔基曾说：书籍是人类进步的阶梯。而如今这些拿着高薪的博士们让我们知道，读书才是最容易的路，也是最快的路。成功的道路从来不止一条，可是读书学习，却是其中最快的途径。

央视名嘴白岩松曾说：“孩子，除了上学，真的是没有其他的路能走，考试不是唯一的，却是最公平的那条路，不读书，你拿什么和别人拼？”言辞恳切，却也字字扎心。很多学生以为世界很大，读书并不是唯一的道路，只要肯吃苦，就能拥有精彩的人生，可是越来越多的现实告诉我们：这个社会从来都不缺廉价劳动力，没有知识、没有学历，成功几乎痴人说梦。

同学们，什么是追求卓越？就是指我们做人、做事、读书，不能只图做了，而要追求做好！做了和做好，是两种高下不同的境界，是两种不同的苦乐观、幸福观。只图做了，无所追求，就会害怕吃苦，凡事得过且过，敷衍了事，没有尽全力地付出，当然没有精彩的结果，只能甘于平庸，无所建树；追求做好，才会志存高远，笑傲困难，拼搏奋进，百折不挠，这必然是一个要付出辛劳、汗水的过程，这必然也会有“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”的喜悦！

我在开学的第一节班会课上，问了九年级一班的同学们这样一个问题，我们为什么要上学？为什么要从小学，上到初中，到高中，再到大学，至少16年的时间，我们要在校园里度过？同学们，你们想过这个问题吗？同学们，你们知道这个问题的答案吗？

歌德曾经说过，人不光是靠他生来就拥有一切，而是靠他从学习中所得到的一切来造就自己。同学们，你们正值青春年华，用奋斗书写青春，就没有什么不可能，只要坚定信念，珍惜人生中最美的时光，在正确的时间里去做正确的事情。坚定信念，好好学习，积极进取成为学习、生活的主旋律，用知识来造就自己，永远追求卓越，永远青春无悔！让“学校有夫子，国家有栋梁”的夫子使命熠熠生辉！我的演讲至此结束，谢谢大家！

## 良好习惯伴我成功

程连芝



尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们，大家早上好：

我是小学部的老师程连芝，我今天国旗下讲话的题目是《良好习惯伴我成功》。

乘着开学典礼暨教师表彰大会的东风，在徐夫京总校长“学校有夫子，国家有栋梁”的校训指导下，秉承坚定信念，好好学习，相伴君子，修成夫子的办学理念，我们小学部将一如既往的注重培养小学生的行为习惯。英国著名哲学家培根曾言：习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。

是的，好的习惯让人立于不败之地，坏的习惯则让人与成功背道而驰。在生命的路途中，每个人都会遇到各种各样的困难，有些人徘徊于岔路的干扰，停在原地，不知所措。而那些具有良好习惯的人，在困难面前从容不迫，应付自如，所以他们脱颖而出。没有人天生就拥有超人的智慧，成功的捷径恰恰在貌似不起眼的良好习惯。

优秀也是一种习惯，优秀的人往往比别人更加注意行为规范。环顾周围，有人勤奋，有人懒惰；有人明天不断上进，有人落后还不思进取；有人优秀的事今天做，有人今天的事明天做。这些不起眼的差别，日累月积，终有一天会产生质的区别。

而良好行为的养成，是从身边小事做起。培养课前预习的习惯，你可以在课堂中游刃有余地理解知识，让知识在习惯的土壤扎根生长；善于质疑的习惯，“小疑则小进，大疑则大进，不疑则不进。”“独学而无友，则孤陋而寡闻。”就餐时安静、文明，你可以静心享受美味，感知饭菜的来之不易；遇到垃圾随手捡起，你又为校园的整洁与美好做出了了不起的贡献；日常生活中勤俭节约，你用实际行动践行了中华民族的传统美德。作为一名人民教师，我深知教育的本质是育人，而培养孩子良好的行为习惯，便是教学生做人的第一步。

孔子说：少成若天性，习惯成自然。好的行为习惯需要在日常生活中培养，更要从小培养，从现在开始。同学们，我们夫子学校有着严肃的校纪和优良的校风，作为小夫子，更应该严格要求自己，无愧于家长，无愧于学校，无愧于社会！就让我们从现在开始，严格约束自己，培养良好行为习惯，使自己成为有社会责任感，坚持永不放弃的小夫子，收获绚丽人生！我的演讲完毕，谢谢大家！

## 行为规范伴我成长

付作轩



亲爱的老师、同学们：

我是六年级二班的付作轩，我演讲的题目是《行为规范伴我成长》，希望能给大家带来快乐和共享。“爱党爱国爱人民，好学好问肯钻研，勤劳笃行乐奉献……”当我第一次读到《中小学生守则》的内容时，我就觉

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是高一清北班王牧笛，很荣幸作为学生代表做国旗下演讲，我演讲的题目是《坚定信念，勇于担当》。

光阴荏苒，岁月从指间悄悄流逝，面对青春，心中怀揣着绚丽的梦想在夫子学校起航，教师节听了徐夫京先生的开学致辞，几多思索，几多感悟。

My thankful heart. Grateful to you.

Keep me company, let me brave to be myself.

My thankful heart, grateful to fate.

Blooming of fading, i'll still cherish them.

何以成君子，需学会感恩。带着感恩的心去聆听，所有的喧嚣退去，爱的声音在心中回响。带着感恩的心去观望，所有的阴霾散尽，心中怀揣着绚丽的梦想在夫子学校再次起航。教师节听了徐夫京校长的开学致辞，几多思索，是爱的感悟。感谢给我生命的人，感谢给我温暖给我关怀的人，感谢再给我信任和机会的人。当耳旁不再喧嚣，当眼睛不再迷茫，当心不再悲伤，让我沉淀下来，用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品味生命中的至真至

纯！作为夫子学校的一名学生，衷心感谢夫子学校给我提供了一个良好的舞台，使我在这个舞台上实践自己的教育理想，使我能为社会做出自己的贡献，实现自己的人生价值。感恩祖国，给我们创造了盛世繁华。做一个合格的纳税人，为社会尽自己的一份力。

何以成夫子，需坚定信念。信念决定一个人的方向和立场，也决定着一个人的言论和行动。信念是呼吸的空气，是沙漠中旅人的饮水，是我们心中的太阳。信念坚定的，为它无怨无悔地工作，尽心竭力地奋斗，克服前进道路上的坎坷与荆棘，取得了辉煌的成就。信念的力量是伟大，它支持着人们生活，催促着人们奋斗，推动着人们进步，创造了世界上一个又一个的奇迹。有了信念，沉沉的黑夜都是白天的前奏。没有信念的人，先被自己打

## 坚定理想信念，梦想就在远方

王钊

尊敬的老师，同学们：

大家早上好，我是九年级一班的王钊，今天我分享的题目是《坚定理想信念，梦想就在远方》。

理想是什么呢？我想，它或许是萤火虫的漫天繁星，或许是蒲公英的远方，也许是雄鹰的蓝天。那么对于人生来说，它就是航海的指路灯，照亮我们前行的方向。有多少伟人，因为点亮了这盏指路灯而走向成功啊。伟大的思想家马克思，在他的中学毕业论文里写道：“在选择职业时，我们应该遵循的主要指针是人类的幸福和我们自身的完美。”这是多么远大的理想，他也正是因他的追求，而走向坎坷的道路；林肯肯塔基山区的一栋小屋中走出，跨越了一条宽广的鸿沟，最终登上了美国总统的宝座；还有周恩来总理的那句“为中华之崛起而读书”无不启发着我们树立远大的理想。

有一次，我因为晨读时天气较冷

得，它们不仅仅是纸上的条文，更重要的是行动上的体现。孔子说：“少成若天性，习惯如自然。”因此，养成良好的习惯是我们的正性、养心、成德的关键和基础。新的一天里，我们迎着初升的太阳继续向自己的目标前进，今天的奋斗是为明天的成功。社会需要的是合格的人才，合格的人才来自合格的学生。那么，我们怎样才能成为一个合格的小学生呢？是不是象很多人所认为的“学习好就是优秀的学生”呢？其实这样的想法太天真单纯了。毫无疑问，在学校里，我们不仅要学会学习，更要学会做人，因为只有学会做人，才会更好地求知，才会创新，才会进步。

“没有规矩不成方圆”，为保证人

## 坚定信念，勇于担当

王牧笛



纯！作为夫子学校的一名学生，衷心感谢夫子学校给我提供了一个良好的舞台，使我在这个舞台上实践自己的教育理想，使我能为社会做出自己的贡献，实现自己的人生价值。感恩祖国，给我们创造了盛世繁华。做一个合格的纳税人，为社会尽自己的一份力。

何以成夫子，需坚定信念。信念决定一个人的方向和立场，也决定着一个人的言论和行动。信念是呼吸的空气，是沙漠中旅人的饮水，是我们心中的太阳。信念坚定的，为它无怨无悔地工作，尽心竭力地奋斗，克服前进道路上的坎坷与荆棘，取得了辉煌的成就。信念的力量是伟大，它支持着人们生活，催促着人们奋斗，推动着人们进步，创造了世界上一个又一个的奇迹。有了信念，沉沉的黑夜都是白天的前奏。没有信念的人，先被自己打

败，然后才被生活打败；有信念的人，先战胜自己，然后才战胜生活。正如歌曲所唱的那样：

Where did i come from,  
Where's my heart going  
who is calling me, waiting  
for me  
heaven to earth is wide,  
but it's hard to walk through  
I see the world full of  
frustrations and toil  
How much love i have,  
How many tears i'll weep  
Get the heaven to know  
I'll never give up  
我来自何方我情归何处  
谁在下一刻呼唤我  
天地虽宽这条路却难走  
我看遍这人间坎坷辛苦  
我还有多少爱，我还有多少泪  
要苍天知道我不认输！  
夫子学校的生活是紧张有序  
有趣的，我奔跑于教师和餐厅，收获的是沉甸甸的知识，收获的是满满的品格！  
愿我们所有的人，都携带责任之心，行走在这人生的道路上，让我们的人生散发出金子般的光芒。我们每个人都活成一束光，中国，必将是一轮绚烂的太阳！让我们继续努力，坚定不移，继续开来！  
我的演讲结束，谢谢大家！

我还是年少时的模样。在这大好年华，我想做只蜗牛，想随着轻轻的风，轻轻地播，一步一步往上爬，不管那黄鹂鸟的嘲笑，只为站在最高处去找寻属于自己的那一片天。

有了理想，还要有坚定的信念。你只是想上大学，天天就只是想，清北的录取通知书就会飞到你们面前吗？当然不会！当我们选择了那条未知数的人生路时，就要用始终不渝的信念去披荆斩棘。有的人认为我再举伟大的例子也没有用，因为他们是伟人，我要告诉这些人，他们错了。在成为伟人之前，他们只是平凡人，像意大利的尼克胡哲，他从一出生便是四肢全无的残疾人，情况还不如平凡人，但他有坚定的信念，他相信他的人生也该出彩。于是，用超乎常人几千倍的努力学会了生活自理，并且还参加体育项目，用书籍充实自己，后来去清北做演讲。最后还有了自己的家庭，事实证明，在他坚定的人生信念下，他的人生出彩了！

同学们，你们的那一片天在哪？你们梦想过吗？如果人生有梦，那就撸起袖子埋头干，执笔书写青春。你们的征途是星辰大海，既然选择了远方，便只顾风雨兼程！  
我的演讲结束，谢谢大家！

而感冒了，在卫生室打点滴的时候，正无聊地不知做什么，却想起了初三学业的繁忙，我整天像无头苍蝇一般忙乱地做功课和练习，以至于没有照顾好自己而感冒了。突然想起每天都要路过的中考光荣榜，想起上榜的学姐学长们照片下的那几段话，便突然发现，我大概是缺失了我的理想。我望向窗外，天空正蓝，草儿正绿，而

为之一”。我们只有努力去做好应该做的事情，从我做起，从小事做起，学会尊重自己，尊重他人，懂得什么是正确的，什么是错误的，提高分辨是非、区分善恶的能力，才能有正确的道德选择与正确的道德行为能力，也才有可能成为真正合格的小学生。

同学们，自古以来，人才至上，人品至本，欲成大事，要拘小节，只有在实际生活中积小善，才能成大道。播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。让我们携起手来，共同建设文明美丽的校园。相伴君子，一定会修成小夫子。让每一个同学都为文明夫子人，让文明之花开放在校园的每一个角落。

“勿以善小而不为，勿以恶小而

Where did i come from,  
Where's my heart going  
who is calling me, waiting  
for me  
heaven to earth is wide,  
but it's hard to walk through  
I see the world full of  
frustrations and toil  
How much love i have,  
How many tears i'll weep  
Get the heaven to know  
I'll never give up  
我来自何方我情归何处  
谁在下一刻呼唤我  
天地虽宽这条路却难走  
我看遍这人间坎坷辛苦  
我还有多少爱，我还有多少泪  
要苍天知道我不认输！  
夫子学校的生活是紧张有序  
有趣的，我奔跑于教师和餐厅，收获的是沉甸甸的知识，收获的是满满的品格！  
愿我们所有的人，都携带责任之心，行走在这人生的道路上，让我们的人生散发出金子般的光芒。我们每个人都活成一束光，中国，必将是一轮绚烂的太阳！让我们继续努力，坚定不移，继续开来！  
我的演讲结束，谢谢大家！

为之一”。我们只有努力去做好应该做的事情，从我做起，从小事做起，学会尊重自己，尊重他人，懂得什么是正确的，什么是错误的，提高分辨是非、区分善恶的能力，才能有正确的道德选择与正确的道德行为能力，也才有可能成为真正合格的小学生。

同学们，自古以来，人才至上，人品至本，欲成大事，要拘小节，只有在实际生活中积小善，才能成大道。播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。让我们携起手来，共同建设文明美丽的校园。相伴君子，一定会修成小夫子。让每一个同学都为文明夫子人，让文明之花开放在校园的每一个角落。

最重要的，是能管住自己，也就挡住了各种学习上的负面干扰，如此，那个“大目标”也才会更接地气，这就是“千里之行，始于足下”。

(2)挤时间，讲效率  
重要的是进行时间上的通盘计划，制定较为详细的课后时间安排计划表，课后时间要充分利用，合理安排，严格遵守，坚持下去，形成习惯。

计划表要按照时间和内容顺序，把放学回家后自己的吃饭、休息、学习时

间安排一下，学习时间为45分钟为一节，中间休息10分钟，下午第四节若为自习课也列入计划表内。

03 预习管理——争主动  
(1)读：每科用10分钟左右的时间通读教材，对不理解的内容记录下来，这是你明天上课要重点听的内容。

预习的目的是要形成问题，带着问题听课，当你的问题在脑中形成后，第二天听课就会集中精力听教师讲这个地方。所以，发现不明白之处你要写在预习本上。

(2)写：预习时将模糊的、有障碍的、思维上的断点(不明白之处)书写下来。——读写同步走。

(3)练：预习的最高层次是练习，预习要体现在练习上，就是课后能体现双基要求的练习题1到2道。做题时若你会做了，说明你的自学能力在提高，若不会做，没关系，很正常，因为老师没讲。

04 听课管理——重效益  
听课必须做到跟老师，抓重点，当堂懂。听课时要跟着老师的思维走，不预习跟不上。跟老师的目的是抓重点，抓公共重点，如：定理、公式、单词、句型……更重要的是抓自己个性化的重点，抓自己预习中不懂之处。

事实证明：不预习当堂懂的在50%——60%左右，而预习后懂的则能在80%——90%左右。当堂没听懂的知识当堂问懂、研究懂。

05 复习管理——讲方法  
有效复习的核心是做到五个字：想、查、看、写、说。

(1)想：即回想，回忆，是闭着眼睛想，在大脑中放电影。学生课后最需要做的就是回想。此过程非常重要，几乎所有清华生、北大生、高考状元都是这样做的。学生应在每天晚上临睡前安排一定时间回想。

(2)查：回想是查漏补缺的最好方法。回想时，有些会非常清楚地想出来，有些则模糊，甚至一点也想不起来。能想起来的，说明你已经很好地复习了一遍。通过这样间隔性的2—3遍，几乎能够做到不忘。而模糊和完全想不起来的就是漏缺部分，需要从头再学。

(3)看：即看课本，看听课笔记。既要有面，更要有点。这个点，既包括课程内容的重点，也包括回忆的时候没有想起来、较模糊的“漏缺”点。

(4)写：随时记下重难点、漏缺点。一定要在笔记中把它详细整理，并做上记号，以便总复习的时候，注意复习这部分内容。一建立复习本。

(5)说：就是复述。如：每天都复述一下自己学过的知识，每周复述一下自己一周内学过的

01 这些准备一定要有  
都有一个错题本；  
都有一个好题本；  
新课之前一定先预习；  
先复习后做作业；  
做作业要计时(限时训练)。

02 计划管理——有规律  
(1)长计划，短安排  
在制定一个长期目标的同时，一定要制定一个短期学习目标，这个目标要切合自己的实际，通过努力是完全可以实现。

最重要的，是能管住自己，也就挡住了各种学习上的负面干扰，如此，那个“大目标”也才会更接地气，这就是“千里之行，始于足下”。

(2)挤时间，讲效率  
重要的是进行时间上的通盘计划，制定较为详细的课后时间安排计划表，课后时间要充分利用，合理安排，严格遵守，坚持下去，形成习惯。

计划表要按照时间和内容顺序，把放学回家后自己的吃饭、休息、学习时

间安排一下，学习时间为45分钟为一节，中间休息10分钟，下午第四节若为自习课也列入计划表内。

03 预习管理——争主动  
(1)读：每科用10分钟左右的时间通读教材，对不理解的内容记录下来，这是你明天上课要重点听的内容。

预习的目的是要形成问题，带着问题听课，当你的问题在脑中形成后，第二天听课就会集中精力听教师讲这个地方。所以，发现不明白之处你要写在预习本上。

(2)写：预习时将模糊的、有障碍的、思维上的断点(不明白之处)书写下来。——读写同步走。

(3)练：预习的最高层次是练习，预习要体现在练习上，就是课后能体现双基要求的练习题1到2道。做题时若你会做了，说明你的自学能力在提高，若不会做，没关系，很正常，因为老师没讲。

04 听课管理——重效益  
听课必须做到跟老师，抓重点，当堂懂。听课时要跟着老师的思维走，不预习跟不上。跟老师的目的是抓重点，抓公共重点，如：定理、公式、单词、句型……更重要的是抓自己个性化的重点，抓自己预习中不懂之处。

事实证明：不预习当堂懂的在50%——60%左右，而预习后懂的则能在80%——90%左右。当堂没听懂的知识当堂问懂、研究懂。

05 复习管理——讲方法  
有效复习的核心是做到五个字：想、查、看、写、说。

(1)想：即回想，回忆，是闭着眼睛想，在大脑中放电影。学生课后最需要做的就是回想。此过程非常重要，几乎所有清华生、北大生、高考状元都是这样做的。学生应在每天晚上临睡前安排一定时间回想。

(2)查：回想是查漏补缺的最好方法。回想时，有些会非常清楚地想出来，有些则模糊，甚至一点也想不起来。能想起来的，说明你已经很好地复习了一遍。通过这样间隔性的2—3遍，几乎能够做到不忘。而模糊和完全想不起来的就是漏缺部分，需要从头再学。

(3)看：即看课本，看听课笔记。既要有面，更要有点。这个点，既包括课程内容的重点，也包括回忆的时候没有想起来、较模糊的“漏缺”点。

(4)写：随时记下重难点、漏缺点。一定要在笔记中把它详细整理，并做上记号，以便总复习的时候，注意复习这部分内容。一建立复习本。

(5)说：就是复述。如：每天都复述一下自己学过的知识，每周复述一下自己一周内学过的

Where did i come from,  
Where's my heart going  
who is calling me, waiting  
for me  
heaven to earth is wide,  
but it's hard to walk through  
I see the world full of  
frustrations and toil  
How much love i have,  
How many tears i'll weep  
Get the heaven to know  
I'll never give up  
我来自何方我情归何处  
谁在下一刻呼唤我  
天地虽宽这条路却难走  
我看遍这人间坎坷辛苦  
我还有多少爱，我还有多少泪  
要苍天知道我不认输！  
夫子学校的生活是紧张有序  
有趣的，我奔跑于教师和餐厅，收获的是沉甸甸的知识，收获的是满满的品格！  
愿我们所有的人，都携带责任之心，行走在这人生的道路上，让我们的人生散发出金子般的光芒。我们每个人都活成一束光，中国，必将是一轮绚烂的太阳！让我们继续努力，坚定不移，继续开来！  
我的演讲结束，谢谢大家！

为之一”。我们只有努力去做好应该做的事情，从我做起，从小事做起，学会尊重自己，尊重他人，懂得什么是正确的，什么是错误的，提高分辨是非、区分善恶的能力，才能有正确的道德选择与正确的道德行为能力，也才有可能成为真正合格的小学生。

同学们，自古以来，人才至上，人品至本，欲成大事，要拘小节，只有在实际生活中积小善，才能成大道。播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。让我们携起手来，共同建设文明美丽的校园。相伴君子，一定会修成小夫子。让每一个同学都为文明夫子人，让文明之花开放在校园的每一个角落。

最重要的，是能管住自己，也就挡住了各种学习上的负面干扰，如此，那个“大目标”也才会更接地气，这就是“千里之行，始于足下”。

(2)挤时间，讲效率  
重要的是进行时间上的通盘计划，制定较为详细的课后时间安排计划表，课后时间要充分利用，合理安排，严格遵守，坚持下去，形成习惯。

计划表要按照时间和内容顺序，把放学回家后自己的吃饭、休息、学习时

间安排一下，学习时间为45分钟为一节，中间休息10分钟，下午第四节若为自习课也列入计划表内。

03 预习管理——争主动  
(1)读：每科用10分钟左右的时间通读教材，对不理解的内容记录下来，这是你明天上课要重点听的内容。

预习的目的是要形成问题，带着问题听课，当你的问题在脑中形成后，第二天听课就会集中精力听教师讲这个地方。所以，发现不明白之处你要写在预习本上。

(2)写：预习时将模糊的、有障碍的、思维上的断点(不明白之处)书写下来。——读写同步走。

(3)练：预习的最高层次是练习，预习要体现在练习上，就是课后能体现双基要求的练习题1到2道。做题时若你会做了，说明你的自学能力在提高，若不会做，没关系，很正常，因为老师没讲。

04 听课管理——重效益  
听课必须做到跟老师，抓重点，当堂懂。听课时要跟着老师的思维走，不预习跟不上。跟老师的目的是抓重点，抓公共重点，如：定理、公式、单词、句型……更重要的是抓自己个性化的重点，抓自己预习中不懂之处。

事实证明：不预习当堂懂的在50%——60%左右，而预习后懂的则能在80%——90%左右。当堂没听懂的知识当堂问懂、研究懂。

05 复习管理——讲方法  
有效复习的核心是做到五个字：想、查、看、写、说。

(1)想：即回想，回忆，是闭着眼睛想，在大脑中放电影。学生课后最需要做的就是回想。此过程非常重要，几乎所有清华生、北大生、高考状元都是这样做的。学生应在每天晚上临睡前安排一定时间回想。

(2)查：回想是查漏补缺的最好方法。回想时，有些会非常清楚地想出来，有些则模糊，甚至一点也想不起来。能想起来的，说明你已经很好地复习了一遍。通过这样间隔性的2—3遍，几乎能够做到不忘。而模糊和完全想不起来的就是漏缺部分，需要从头再学。

(3)看：即看课本，看听课笔记。既要有面，更要有点。这个点，既包括课程内容的重点，也包括回忆的时候没有想起来、较模糊的“漏缺”点。

(4)写：随时记下重难点、漏缺点。一定要在笔记中把它详细整理，并做上记号，以便总复习的时候，注意复习这部分内容。一建立复习本。

(5)说：就是复述。如：每天都复述一下自己学过的知识，每周复述一下自己一周内学过的

## 比你优秀的人还比你更努力

——衡水高中高分学习方法

知识。听明白不是真的明白，说明白才是真的明白。  
坚持2~3个月就会记忆力好，概括能力、领悟能力提高，表达能力增强，写作能力突飞猛进。一此法用于预习和复习。

06 作业管理——要自律  
(1)不计工时不作业：限时作业，记录作业时间，与作业无关的事什么也不做。比如：20分钟写完英语；25分钟写完数学……

(2)不复习不作业：先复习所学的内容，然后作业。

(3)遇到难题，百思不得，先放过，后攻坚。

(4)不检查不作业：作业后必须检查一遍。

(5)不小结不作业：写完作业后，告诉自己学会了什么，得到了什么，有什么体会。

(6)独立作业忌抄袭。

07 错题管理——常反思  
有了错题本和难题本就叫会考试，目的是为了以后复习使用。错题和难题反映着许多知识点的联结，掌握了错题和难题就等于把高分拿在手。

08 难题管理——会溯源  
一般来说，难题之难多半在于题目所涉知识点众多，知识点之间关系错综复杂，思维(及方法运用)跳跃性大、逻辑性强，因此，对于难题，建议用溯源的方法整理。

一是查清楚题目所需知识清单，同步弄清知识间的内在联系；

二是复原自己考试时的思维路径，查“堵”点、“歧”点；

三是借助参考答案探究自身存在的盲点疑点甚至是漏点。之后，同样需要每隔一段时间复习与检查一次。

09 考试管理——抓重点  
用一张表分统计管理。按科目分为填空、选择、计算、阅读……等项目。

错了、丢了多少分，用统计表说话，这样，就能明白哪些是审题出了偏差，哪些是运算出了错误，是什么知识点有问题，哪方面需改进和提高。

用纸把错题抄下来，每隔20天再做一遍。尤其是在考试前可找出考点，拿出专门时间做错题难题本上的题。

1.有的时候你会感到绝望，但不放弃是对付困难的最好办法！

2.千万不要有侥幸心理，认为自己的强项一定能弥补弱项，高考什么都能发生，有弱项会使你未战先败。

3.坚信你的对手一样会感到疲惫。

4.不要看不起老师的复习办法，紧跟老师的复习计划是最好的复习办法。

6. 不管作业有多少，都要按时完成，而且要有质量的完成，切记，认真且有思考的完成一套卷，比走马观花的完成十套卷要有用得多。

7. 上了高三，同学之间有私心是正常的，老师才是那个有问必答，毫无保留的人。

8. 不管你的老师如何，学着喜欢他，这样有助于你对他所教的学科的学习。

9. 不要以为到高三下学期学习还来得及，下学期几乎就是模拟考的天下。

10. 就是到了最疲惫的时候都不要放弃，否则前功尽弃。

11. 一模的确重要，但千万不要在一模后松了一口气，高考之前什么都有可能发生。

12. 注意保持身体健康，身体才是革命的本钱。

13. 不要熬夜熬到太晚，上课的40分钟利用好，绝对有事半功倍的效果。

14. 不要谈恋爱，特别是女生，这一年过了就不会再回来，而恋爱什么时候都能谈，男生事业有成，不怕没有老婆。

15. 对于语文英语的一些非笔头作业，不要因为作业多而不做，否则你一定会后悔，语文复习有一个必要环节就是记字音字形和成语的意思。

16. 英语基础薄弱的同学，一定要把必考单词读过三遍以上，多背短文。

17. 数学离不开做题，一定要勤动笔。

18. 着眼于眼前，不要沉迷于玩乐，不要沉迷于学习进步没有别人大的痛苦中，进步是一个由量变到质变的过程，只有足够的量变才会有质变，沉迷于痛苦不会改变什么。

19. 永远清楚，不是只有你一个人在努力。

20. 人生若没有一段想起来就热泪盈眶的奋斗史，那这一生就算白活了。

21. 曾经的苦，现在的痛，都是将来的笑颜！

22. 21世纪什么最贵？人才。所以，人才必须稀缺！

23. 拥有知识改变命运，拥有理想改变态度。

24. 王者决非偶然。

25. 人，不能总在弹性限度内活动，要爆发，要超越，才会有质的提高！

26. 不想当将军的士兵不是好士兵，不想考清华的学生不是好学生！

27. 眉毛上的汗水和眉毛下的泪水你必须选择一样！

28. 天才是重复次数最多的人。

29. 我流的汗水---会折射出我的光芒！

30. 一个人应当养成信赖自己的习惯，既使到了最危急的关头，也要相信自己的勇敢与毅力。

31. 课堂睡觉是噩梦的开始，课堂走神是噩梦的延续。

32. 不是抓紧每一分钟学习，而是抓紧学习的每一分钟。

